

## AKUPUNKTIOHOITAJANA KAJAANISSA 20 VUOTTA

Joskus surusta voi seurata jotain hyvääkin. Näin kävi Raili Rauniolle reilut kolmekymmentä vuotta sitten. Voimakas halu auttaa ihmisiä vahvistui puolison yllättävän poismenon jälkeen, ja sitä seurasi ajatus oman yrityksen perustamisesta. Siitä syntyi Kajaanin Vaihtoehtohoito.

Kerrataanpa hiukan. Pitkän uran toimistosihteerinä ja sen jälkeen teatterin talouspäällikkönä tehnyt Raili oli jo töiden ohella opiskellut vyöhyketerapiaa, reiki-kurssin sekä hermoratahierojaksi. Suoraa vastausta siihen, mikä sai innostumaan alun perinkään vaihtoehtoisista hoitomenetelmistä, ei Raililla ole.

- Olin iloisesti yllätynyt, että ihmiset saivat apua antamista hoidoista. Ison elämänmuutoksen myötä, rupesin tosissani miettimään ammatinvaihtoa. Kolmen vuoden aikana siirryin pikkuhiljaa siihen ajatukseen, että irtisanoudun päivätyöstäni ja perustan oman yrityksen. Asiakkaita oli jo onneksi kohtuullisesti, kun jättäydyin päivätöistä pois.

- Tietenkin siirtyminen vakiotyöstä yrittäjäksi pelotti ja mietitytti. Päätöstä helpotti se, että aloin näkemään useita samankaltaisia unia, että hoitolahuoneeni takana oli jonossa ihmisiä, jotka tarvitsivat apua. Päätös ei ole kaduttanut kertaakaan.

Sattumien kautta Helsingissä omien opetustehtäviensä lomassa Raili kuuli englantilaisen akupunktiotaitajan Chris Bunkellin olevan samassa paikassa opettamassa akupunktiota. Siltä istumalta hän ilmoittautui Bunkellin oppilaaksi. Kolmannen opiskeluvuoden alussa, Chris kutsui hollantilaisen akupunktiotaitajan, Peter van Kervelin toiseksi opettajaksi.

- Sain opintosuoritukset valmiiksi vuonna 2000. Yhteensä kahdesta aloittaneesta ryhmästä vain 10 valmistui, ja todistukset saimme kaikki yhdessä vuonna 2001. Opiskeluaika oli rankkaa, uusi terminologia ja matkustaminen etelään olivat haastavia.

### Mitä akupunktio on?

Akupunktiossa peruskäsitteenä on chi, energia, jota ei näe. On monia eri chi'n muotoja, esimerkiksi meridaanien, sisäelinten, ravitse-



Raili Raunio kuuntelee kehon pulssia ja asiakkaan oireita ennen hoidon aloittamista.

muksen ja puolustuksen chi, joilla kaikilla on eri tarkoituksensa. Hoitojen tarkoituksena on vaikuttaa chi'hin. Chin tilasta saadaan selko pulssitutkimuksen kautta. Yli 20 eri asiaa voidaan nähdä pulsseista.

Länsimainen diagnoosi antaa näkemystä siitä, mikä on ongelmana. Energeettinen diagnoosi on akupunktiotarjoittajalle hyvin tärkeä, koska akupisteet valitaan pulssihavainnon perusteella, tavoitteena on saada kehon epätasapaino korjattua.

Akupunktio on tehokkainta, kun ei ole vielä kovin vakavaa fyysisen tason ongelmaa. Esimerkiksi kasvaimia ei saada akupunktiolla poistettua. Yleisimpiä syitä hoitoon hakeutumiseen ovat erilaiset kiputilat kuten selkävivot, käsien ja olkapäiden ongelmat. Migreenistä ja muista päänsäryistä kärsiviä ihmisiä on myös paljon avun hakijoissa.

Menopaussoireiluihin akupunktio on hyvä apu, se rauhoittaa hormonaalisten muutoksien aiheuttamia oireita. Uni ja säännöllinen elämänrytmi ovat ter-

veydelle tärkeitä. Erilaisista uni-häiriöistä kärsivät ovat selkeästi lisääntyvä asiakasryhmä.

Yksi akupunktioidon periaatteista on, että sairasta elintä hoidettaessa toimitaan vahvistavilla ja harmonisoivilla energioilla. Esimerkiksi migreeni oireilee usein sappirakkomeridiaanilla, jolloin tuetaan elementtiparin eli maksan toimintaa.

Heikompi, tässä tapauksessa maksa, vahvistuu ja sappirakon energia tasapainottuu.

### Aina oppii uutta

Akupunktioidossa kuunnellaan ensin kehon pulssia ja asiakkaan oireita. Tuhansia vuosia vanha hoitomuoto tuo avun kivuttomasti, koska neula on ohut eikä niitä tarvitse laittaa montta. Tarkoituksena on saada kehon heikot energiat virtaamaan paremmin, ja näin ollen antaa kehon itsensä parantaa epätasapaino.

- Tässä työssä ei tule koskaan valmiiksi. Koko ajan täytyy koulutautua ja aina on uutta opitta-

vaa. Siksi se onkin niin mielenkiintoista, Raunio kertoo.

### Tietoa oppikirjoiksi

Vuosien varrella saadun tiedon Raili on halunnut jakaa eteenpäin.

- Suurin osa työstäni on akupunktiota. Kouluttaminen on enää pieni osa. Kouluttamisvuosien jälkeen satsasin kirjojen kirjoittamiseen ja sitä kautta tiedon eteenpäin antamiseen. Viisi kirjaa olen yhteensä kirjoittanut ja julkaissut omakustanteina.

Ensimmäinen kirja oli opinäytetyöni "Hemoratahieronta akupunktuurisena hoitomenetelmänä". Tämä oli erityisosaamistani ja halusin verrata sitä akupunktioon.

Muut neljä kirjaa ovat julkaisujärjestyksessä: Akupunktiopisteet, Apua akupunktiosta I, Apua akupunktiosta II ja Akupunktiopisteet. Ne ovat keskittyneet enemmän akupunktioon ja sen käyttämiseen sairauksien hoidossa. Kirjat ovatkin hyvä runko akupunktion opiskelussa.

### KAJAANIN VAIHTOEHTOHOITOLA

Perustettu vuonna 1996.

Hoitoina pääasiassa akupunktio.

[www.railiraunio.fi](http://www.railiraunio.fi)



Akusilleillä hoidetaan pääasiassa iholla olevia ongelmia, esim. leikkausarpia.